

# Shiatsu für Ihr Baby

**Glücksgriffe I - für Eltern mit Babys im Alter von 2-6 Monaten**  
**Glücksgriffe II - für Eltern mit Babys im Alter von 6-9 Monaten**

In kleinen Gruppen erlernen Mütter oder Väter eine individuelle, sanfte Massage für ihr Kind, die sie später selbständig ausführen können. In Japan wird Shiatsu bereits im Babyalter regelmäßig angewendet und gründet auf eine lange Tradition. Es stärkt das Immunsystem, stimuliert die Sinne des Babys und verbessert Blut-zirkulation und Verdauung.



Shiatsu fördert einen besseren Schlaf, hilft beim Zahnen und unterstützt das Neugeborene in seiner energetischen Entwicklung. Shiatsu geben bedeutet liebevoll Kontakt aufnehmen, sich Zeit lassen, spüren was dem Baby gefällt und es dadurch besser verstehen lernen.



## **Außerdem:**

- Einführung in die energetische Entwicklung des ersten Lebensjahres aus fernöstlicher Sicht
- Fragen und Antworten zum Thema Schnuller, Sauger, Spielzeug & Co.

## **Glücksmomente für Mütter und Väter:**

- Übungen zum Auftanken, Entspannen und Wohlfühlen
- Shiatsu geben und empfangen zum Erfahren und Üben einzelner Griffe

**Kursdauer: 5 x 1,5 Std.**

**Kursgebühr: 75,- Euro inkl. Unterlagen**

Aktuelle Termini und Veranstaltungsorte erfragen Sie bitte direkt bei:

Claudia C. Valk  
Praxis für Shiatsu &  
Ganzheitliche Massage

Ziegelhüttenweg 32, 60598 Frankfurt,  
Tel.: 0179 23 606 21, [www.shiatsu-vals.de](http://www.shiatsu-vals.de)